

## AMÉLIORER SES COMPÉTENCES GÉNÉRALES

**Zone Emploi-Formation : Pays de Caux & Vallée de la Bresle**

**Lieu de déroulement : Pays de Caux & Vallée de la Bresle**

### Centre de formation

**FORJECNOR 2000**

**4 RUE CHEKROUN BP 112 – 76340 BLANGY SUR BRESLE**

☎ : 02.35.93.39.85 📠 : 02.35.94.01.75

mél : [infos@forjecnor2000.com](mailto:infos@forjecnor2000.com)

### Contact

SABINE PAN

☎ : 02 32 14 40 40

mél : [infos@forjecnor2000.com](mailto:infos@forjecnor2000.com)

### Objectif

#### Réalisation d'un projet d'insertion sociale et professionnelle :

Entrée en formation pré ou qualifiante  
Préparation de concours C ou B ou examen  
Acquisition de connaissances et compétences de base  
Remise à niveau  
Initiation aux nouvelles technologies

*Développement de l'autonomie, du raisonnement et du sens critique*

### Programme

**Français** : expression écrite et orale, communication et écrits professionnels

Mathématiques, sciences naturelles, physiques, vie sociale et professionnelle

Anglais

**Bureautique** : Word / Excel / base de données Internet : usage des Technologies de la Société et de l'Information et maîtrise des Technologies de l'Information et des Communications

**Activités diverses** : culture, santé, développement durable, etc.

### Pré-requis/Expérience professionnelle

Public actif, volontaire, tous niveaux, tous statuts et sorti du système scolaire depuis plus de 6 mois.  
Prioritairement, public relevant des degrés 3 et 4 de référence ANLCL et public ayant une certification de niveau V nécessitant une actualisation

### Validation

Non

### Accessibilité

**Accès handicap** : oui

**Accès restauration** : non

**Accès hébergement** : non

**Accès transport en commun** : oui

### Méthodes et outils

Parcours et pédagogie personnalisés  
Dynamique de groupe  
Autoformation guidée  
Outils numériques (ONLINEFORMAPRO etc.)  
Outils ajustés au projet social et/ou professionnel

### Durées moyennes

**en centre** : 150 h renouvelable  
**hebdo en centre** : maxi 21 h  
**en entreprise** : néant

### Calendrier prévisionnel

Du 05 mai 2017 du 04 mai 2018

### Effectif moyen

Entre 70 et 140

entrées et sorties permanentes : Oui